

Qué me pongo

¿YA SABE QUÉ REGALAR EN EL DÍA DEL PADRE?

POR MAFALDA URÍA

¿Ya saben qué le van a regalar a su progenitor el martes? Porque si no es así, prepárense para el listado que les propongo esta semana. Y es que un padre se lo merece todo... o eso se piensan ellos. Para los más clásicos, esos a los que no les gusta arriesgar, lo mejor es ir a tiro fijo. Un polo o un jersey siempre les va a parecer algo estupendo. Lo mismo que un buen reloj que no sea llamativo pero que dure para siempre. Una maquinilla de afeitar con brocha de pelo de tejón o una fragancia nueva con alma clásica pueden ser un broche de oro. Y si no, un vino con dedicatoria personalizada. Si le apasiona el deporte está claro que todo lo que tenga que ver con la tecnología para correr o unas zapatillas son quizá los mejores regalos. Y,

para después, unos cuantos detalles: fragancia, gel y un tónico. Todo en azules, que es un color que anima al deporte. ¿Es de esos modernos? Entonces optaremos por lo vintage: unos khakis, un jersey acolchado, una camisa de cuadros, un reloj con malla milanesa o, por qué no, una corbata y unos calcetines con un original diseño. Y también les damos una opción para cuidarse la cara, que por mucha barba que lleven las arrugas salen igual. Mis favoritos, esos sí, son los más trendy: un polo estampado y llamativo combinado con un vaquero sencillo, unos auriculares inalámbricos, un buen reloj o un bolso XXL. Como colofón, una de las mejores hidratantes del mercado. Les aseguro que esto sí que es un te quiero en toda regla.

Para ella

- Cartier 3.600 €
- Valentino 490 €
- Montblanc 1.415 €
- Massimo Dutti 39,95 €
- Chanel 61 €
- Mirto 79,90 €
- Acqua di Parma 490 €
- Ermenegildo Zegna 325 €
- Vegamar 16 €
- Mercurio 165 €
- Louis Vuitton 950 €

TRENDY: 5.756 € **CLÁSICO: 2.365,85 €**

Para él

- Nike 250 €
- Chanel 595 €
- Soloio 54,80 €
- Boss Watches 399 €
- Herno 525 €
- Jean Paul Gaultier 57 €
- Salomon 349 €
- American Crew 25 €
- La Prairie 199 €
- Filorga 79,95 €
- Dockers 89 €
- Boss Watches 399 €

DEPORTIVO: 1.475 € **HIPSTER: 1.546,75 €**

Tic-tac, tic-tac. Estamos en la cuenta atrás para hacernos con el regalo del Día del Padre perfecto: ¿corbata, perfume, un cinturón? ¡Esta vez no! Tu padre ha sido el perfecto taxista, psicólogo, maestro, electricista, te enseñó a montar en bici... El verdadero hombre de tu vida se merece que pases tiempo con él, ¡pero tiempo de calidad! Por eso, proponemos cuatro planes culturales (pero muy «cool») a los que no podréis resistiros: -Deleitar al padre: el próximo 22 de marzo a las 20:00 horas tu padre y tú tenéis una cita en el Teatro Real de Madrid, donde tendrá lugar un concierto único de la mano del pianista chino Lang Lang. Ambos podréis deleitaros con piezas de Beethoven y finalizar la velada con una cena en Barceló Torre de Madrid. Precio (concierto y cena): desde 165€ por persona (www.formentorsunsetclassics.com). -Otro original regalo en la misma onda con el que sorprenderás y siempre acertarás: Bach, Mozart, Tchaikovsky, Música de Cine o Tarjetas Regalo: concierto sábado 23 marzo 19:00h (Auditorio



POR MARTA BOIRA VARA DE REY

PLANES «COOL-TURETAS»

PARA EL 19 DE MARZO

Nacional) de «La pasión según san Juan», de Bach. Con la London & Vienna Kammerorchester, las voces de la Excelencia Vocal Ensemble y la dirección de Ilija Korol. Y en el descanso invitación a una degustación de vinos y quesos. -Comer con el padre: el regalo que nunca falla y preferido de mi padre siempre lo encuentro en Cristina Oria. Este año le he encargado la bandeja Gourmet especial Día del Padre, que contiene: vino Cune rioja, bonito del norte CO, Mor tadela trufada 100 g, Fuet CO, queso clarines, pimientos asados en vino moscatel y pan crackis



Bandeja especial de Cristina Oria

tradicional.

-Perfumar al padre: si la idea de regalar un perfume te hace temer que tu creatividad atraviese horas bajas, es porque no conoces ninguna firma sorprendente. Descubre cómo el regalo más clásico de la historia se convierte en una fuente inagotable de excitación. Eau de Parfum La Luna, de Miya Shimma, es un perfume fresco, limpio y puro como el agua con notas altas a limón y petit grain, notas medias a madreselva, pimienta negra y cilantro y notas bajas a cedro y almizcle. El bote tiene caligrafía japonesa, resaltando su

personal estilo, una mezcla de originalidad y simplicidad. Además, viene presentado en una bonita caja de laca negra con un mensaje de Miya Shimma escrito en el tradicional papel japonés «wash», en el que cuenta las emociones y los sentimientos de su perfume. Precio: 55ml por 175€ en www.verycoqueta.com

-Relajar al padre: he aquí las «escapadas para padrazos» que nos propone Niwa con spa privado, masajes orientales, descanso de calidad y la posibilidad de descubrir Brihuega, uno de los pueblos más bonitos de La Alcarria y mejor destino turístico de Castilla La Mancha 2018, a una hora de Madrid y desde 75 €. ¿Lo mejor? Que durante todo el mes de marzo hay ofertas especiales que podrá disfrutar en pareja, en familia o a solas. Además, un circuito spa gratis con cada masaje especial Niwa: revitalizante de pies a cabeza de 90 minutos, que combina varias técnicas de masaje oriental. Precio: 85€/persona (www.hotespaniwa.com)

-Cansar al padre: lo ideal es que sea él quien elija y para ello puedes hacerle llegar la tarjeta Deporvillage, que permite esco-

ger los productos que quiera de la tienda online, usando el código de la tarjeta en la confirmación de la compra. No es reembolsable y tiene una validez de 1 año (25€, 50€, 100€, 150€). Con ella podrá adquirir prendas como las que conforman esta selección firmada por los expertos de Deporvillage, un outfit a la última para celebrar el Día del Padre más deportista: zapatillas Salomon X Ultra 3 GTX (109,90 €) o el reloj con GPS Garmin Forerunner 735XT (242,95 €).

LOS «TIPS» DE LA SEMANA

- **Mr. Silk, de Mr. Moustache.** Una crema que hace la piel más lisa, suave y sedosa. Se puede utilizar a diario y es ideal para personas calvas o con el cabello muy corto, porque revitaliza la piel. Gracias a su sofisticada formulación de extractos de té verde y aloe previene el envejecimiento y deshidratación causada por el afeitado. PVP: 29€/100ml (www.mrmoustache.net).
- **Hair regenerator serum forte, de Redenhair.** Tratamiento anti caída que contribuye a aumentar la densidad del cabello. Compuesto de activos como Procapil™, Capixil y células madre de Argán. PVP: 49€/30 ml (www.redenhair.com).