

Home / Belleza / Cara / Las mejores cremas hidratantes para pieles sensibles

Las mejores cremas hidratantes para pieles sensibles

Rojeces, irritaciones, arañas vasculares... Si tu cutis es sensible y necesita productos específicos, aquí encontrarás todo lo que necesitas. ¡No te lo pierdas!



Imaxtree

VER 10 FOTOS

Magdalena Fraj

10/12/2019

La **piel sensible** puede aparecer en cualquier lugar del cuerpo, pero lo más probable es que aparezca en la cara. Además, cabe destacar que **la piel puede volverse sensible en cualquier momento de la vida** y debido a varias circunstancias (incluso a la aplicación de cosméticos inadecuados). Los síntomas de la piel sensible pueden ser escamas, hinchazón, descamación, enrojecimiento, picor o tirantez, entre otros. La piel facial sensible es mucho más común en mujeres que en hombres y puede guardar relación con la edad (porque la piel envejecida es más propensa a la sensibilidad, por el adelgazamiento de la epidermis) y con procedimientos cosméticos.

Los cambios hormonales y el estrés pueden afectar a la resistencia cutánea. Incluso el frío excesivo deshidrata la piel y puede disparar la sensibilidad. Si tienes la piel sensible, debes apostar por tratamientos adecuados que te ayuden a calmarla. Además, te recomendamos que hagas una prueba de aplicación antes de utilizar cualquier producto. Recuerda que la hidratación es un gesto fundamental para la salud de la piel y que una crema hidratante adecuada no solo te ayudará a calmar la piel, sino que también la mantendrá más elástica, suave y luminosa. Te ayudará a combatir las arrugas y las líneas de expresión, además de contrarrestar las agresiones externas. Las cremas nutritivas son una buena idea, porque le proporcionarán a tu tez un extra de suavidad y confort.

Eso sí, escoge un producto hipoalergénico y no graso. En verano, apuesta por una textura muy líquida y en invierno hazte con una crema más compacta y con más cobertura. Puedes buscar una crema con vitamina B3, ya que reducirá la irritación y las manchas rojas, además de mejorar la textura cutánea. Es de bajo peso molecular, así que penetrará muy bien en la piel. Evita mentol, alcanfor, astringentes y productos que contengan lauril sulfato.

En este artículo encontrarás **las mejores cremas hidratantes para la piel sensible**. Hay algo para todas las necesidades (y todos los bolsillos), así que siéntate cómoda y encuentra el producto que mejor se adecúe a tu tipo de piel. ¡Es más fácil de lo que crees!



Yves Rocher

Yves Rocher

Esta crema ligera se fusiona con la piel y la envuelve con un suave velo que calma las irritaciones. Contiene más de 89% de ingredientes de origen natural.

Crema hidratante de Yves Rocher, (10,95€).



The Body Shop

The Body Shop

Usa esta crema hidratante suave para calmar la piel sensible y seca. Formulada sin fragancia, color, conservantes ni alcohol, es la opción ideal para las pieles sensibles.

Crema de día de The Body Shop. (18€).



Chanel

Chanel

Perfecto para calmar, desestresar y proteger la piel naturalmente o temporalmente sensible. Compuesto por solo 10 ingredientes, este tratamiento exclusivo es tan sencillo en su composición, como complejo en el desarrollo de su formulación. Su tolerancia es óptima y su eficacia probada.

La Solution 10 de **Chanel**, (76€).



Eucerin

Eucerin

La fórmula contiene dexpanthenol, un ingrediente activo que estimula la regeneración de la piel y fortalece la barrera protectora de la piel. Defiende la piel frente a la irritación, ayuda a restaurar los niveles de pH y repone las reservas de hidratantes de la propia piel hasta 24 horas.

Crema pH5 de **Eucerin**, (c.p.v.).



REN

REN

Crema que hidrata, reconforta y protege las pieles sensibles y delicadas. Además de combatir los radicales libres y las agresiones medioambientales, minimiza las rojeces y la sensibilidad en la piel, combatiendo los signos del envejecimiento prematuro. Disponible en la web de Very Coqueta.

Evercalm de **REN**, (33€)



Karicia

Karicia

Crema con alto poder hidratante y nutritivo que además calma y regenera las pieles secas, sensibles y delicadas mejorando su elasticidad y su nivel de humedad. Disponible en la página web de Very Coqueta.

Crema calmante de **Karicia**, (60€).



clinique

Clinique

Reduce las manchas visibles, mientras alivia las sensaciones ardientes y punzantes, y reduce la apariencia de los capilares rotos.

Redness Solution de Clinique, (56,50€).



Darphin

Darphin

Crema ultrasuave con peonía y camomila calmantes para suavizar y aliviar la irritación causada, entre otros factores, por la contaminación y los agentes ambientales que envejecen la piel.

Crema calmante de **Darphin**. (51€).



La Roche Posay

La Roche Posay

Es la primera vez que el agua termal de La Roche-Posay se formula en combinación con Hidrolípidos, una nueva generación de portadores de agua. Hidrata y reduce la sensibilidad de la piel.

Hydreane rica de **La Roche Posay**, (c.p.v.).



Lierac

Lierac

Esta crema envolvente ofrece a la piel un alivio intenso y duradero. La manteca de albaricoque completa la fórmula para una piel profundamente nutrida. Día tras día, la piel se rellena, las arrugas y las finas líneas se alisan y el tono se vuelve más fresco.

Hydragenist de **Lierac**, (39,50€).