

Home / Belleza / Cara / Aceite de almendras: para qué sirve y qué puede hacer por tu piel

Aceite de almendras: para qué sirve y qué puede hacer por tu piel

Rico en antioxidantes, vitamina E y nutrientes esenciales, hidrata la piel en profundidad, ayuda a combatir las arrugas y a eliminar las manchas. Descubre aquí lo que puede hacer por tu piel.



Imaxtree

VER 10 FOTOS



Magdalena Fraj

09/12/2019

El **aceite de almendras** o aceite de almendras dulces está compuesto por muchos antioxidantes y vitaminas, por grasas monoinsaturadas, ácido oleico y ácidos linoleicos (como el Omega 3 y 6). Tiene tantos beneficios que no ha tardado mucho en convertirse en uno de los más cotizados entre las mujeres. Muchos productos de belleza lo incluyen entre sus componentes, tanto en cremas, como en artículos para el cuerpo o el cabello. Eso sí, si quieres disfrutar de todas sus ventajas, te recomendamos que escojas uno que sea 100% natural.

Lo mejor de todo es que es una opción perfecta para hidratar la piel en profundidad, recomendable sobre todo si tienes la piel seca. Ayuda a la circulación, promoviendo la reducción de las estrías. Gracias a sus ingredientes, hace que la piel se regenere rápido y la deja más humectada, y mucho más suave. Es un buen desmaquillante, porque no reseca la piel. Además, ayuda a prevenir la aparición de las arrugas y es un gran aliado para combatir las manchas de la piel. Si lo mezclas con un poco de azúcar, podrás usarlo como exfoliante.

Posee un efecto antiinflamatorio, es decir sirve para **tratar las heridas y la piel irritada**. Se absorbe rápidamente y calma la ansiedad y el estrés. Puedes aplicar una o dos gotas del aceite a tu crema hidratante favorita para un extra de hidratación. Te ayudará a eliminar **las ojeras** (sí, podrás usarlo como si se tratase de un contorno de ojos). Es muy útil en masajes, ya que restaura el pH de la piel y la deja brillante e hidratada. ¡Es bueno incluso para el cabello! Puedes utilizarlo en las puntas para evitar el encrespamiento o añadir unas gotas a tu champú para un extra de nutrición.

Si quieres probar algún producto con aceite de almendras, tenemos muy buenas noticias para ti: hemos recopilado las mejores opciones con este ingrediente estrella. Cremas hidratantes, sérums, mascarillas, aceites, desmaquillantes... Hay algo para todos los gustos (y todos los bolsillos), así que siéntate cómoda y escoge el producto que mejor se adecúe a tus necesidades. ¡No te arrepentirás!



Darphin

Darphin

Este tratamiento concentra rosa, geranio y hojas de laurel, combinados con rosa mosqueta y almendras dulces. Renueva de forma inmediata el resplandor, aporta suavidad y flexibilidad a la piel.

Eléxir de aceites esenciales de **Darphin**. (50€).



Labeau Organic

Labeau Organic

Este desmaquillante limpia suave y eficazmente, a la vez que mimas tu piel. Junto al aceite de almendras, contiene aloe vera ecológico que tiene una acción calmante y dermatoprotectora.

Desmaquillante de **Labeau Organic**, (20€).



Weleda

Weleda

Crema de día y noche y sin perfume, especialmente formulada para calmar y proteger la piel.

Crema de **Weleda**, (17,40€).



Kiehl's

Kiehl's

Gel limpiador corporal espumoso de sensual aroma. Gracias al aceite de almendras consigue un baño efectivo, dejando una sensación de suavidad corporal excelente.

Musk Shower Gel de Kiehl's, (19€).



Omorovicza

Omorovicza

Remueve y elimina la suciedad más profunda gracias a su gran capacidad de arrastre. En su fórmula destacan el aceite de almendras dulces combinado con los minerales del agua termal húngara, junto con lodo con beneficios desintoxicantes.

Thermal Cleansing Balm de **Omorovicza**, (65€).



Granado

Granado

Leche hidratante corporal que además de hidratar previene la sequedad. Disponible en la web de Very Coqueta.

Leche hidratante de Granado, (14€).



L'Occitane en Provence

L'Occitane en Provence

Formulada con extractos de almendra, esta crema corporal ayuda a la piel a estar visiblemente más lisa y más firme proporcionando además 48 horas de hidratación.

Concentrado de leche de almendra de L'Occitane en Provence, (41€).



The Body Shop

The Body Shop

Inspirada en las recetas de los antiguos romanos, esta mascarilla combina avena del Reino Unido y leche de almendras orgánicas de España de Comercio con Comunidades. Alivia la piel seca y sensible.

Mascarilla calmante de **The Body Shop**, (20€).



The Lab Room

The Lab Room

Serum facial anti-edad que ilumina y reafirma el óvalo facial. Contiene rosa mosqueta, que es un potente regenerador celular y aceite de avellana e Ylang-ylang, que ayudan a reafirmar las pieles las pieles con flacidez que han perdido firmeza. Disponible en la web de Very Coqueta.

Sérum de **The Lab Room**, (52€).



Weleda

Weleda

Aceite sin perfume y de rápida absorción, aporta un cuidado intensivo y nutre la piel de forma duradera.

Aceite de **Weleda**, (19€).